

*BIOCHEMISCHER VEREIN GROSS-BERLIN E.V.*  
*Greifswalder Straße 4, 10405 Berlin*  
*Tel. 030 / 204 45 99 oder 58 63 70 81 - E-Mail: info@biochemischerverein.de*

*NEWSLETTER 9/21*  
*SEPTEMBER 2021*

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessenten des Biochemischen Vereins,

Unser neuer Newsletter gibt Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen des Biochemischen Vereins im September. Aufgrund der aktuellen Situationen finden einige Vorträge online über Zoom oder als thematischer Spaziergang statt. So wird z.B. der Vortrag zu Kräutern im Spätsommer von Frau Dix am 16.9.2021 schon um 17.30 Uhr beginnen, und zwar als Kräuterwanderung. Neu ist, dass wir die Online-Vorträge des Biochemischen Bundes Deutschland (BBD) in unsere Übersicht aufgenommen haben. Sie finden bundesweit über Zoom statt. Wir beteiligen uns in diesem Herbst mit unserem bereits geplanten Vortrag von Prof. Dr. Hecht am 2. Dezember daran. Außerdem finden Sie noch einige inhaltliche Artikel in unserem Newsletter.

Ich wünsche Ihnen eine spannende und anregende Lektüre!

Herzlichst,

Ihr

Dr. phil. Reinhard Müller  
1. Vorsitzender

**INHALT :**

Veranstaltungs-Übersicht September 2021.....	S. 2
Veranstaltungs-Übersicht 2. Halbjahr 2021.....	S. 6
Veranstaltungen des Biochemischen Bundes Deutschland.....	S. 9
Veranstaltungen des Nichtraucherbundes Berlin.....	S. 9
Bach-Blüte Nr. 10: Crab Apple: Ordnungssinn, Perfektion.....	S.10
Schüssler-Salz Nr. 10: Natrium sulfuricum: Die Fastenkur.....	S.10
Homöopathische Mittelbilder: Coffea - der verdünnte Kaffee...	S.11
Mikroabenteuer vor allem in Corona-Zeiten.....	S.12

**IMPRESSUM:**

Herausgeber: Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V., Gemeinnütziger Verein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung \* 1. Vorsitzender: Dr. phil. Reinhard Müller, 2. Vorsitzende: Ingeborg Ilgner.\* Sitz: Haus der Demokratie und Menschenrechte, Greifswalder Straße 4, 10405 Berlin \* Tel. (030) 204 45 99, (030) 58 63 70 81 \* Fax: (030) 201 20 47 E-Mail: info@biochemischerverein.de \* Verantwortlicher Redakteur i.S.d.P.: Dr. phil. Reinhard Müller \* Redaktion: Dr. phil. Reinhard Müller, Ingeborg Ilgner. Der E-Mail-Newsletter erscheint monatlich jeweils zum 25.

## Veranstaltungen im September 2021

### Vorträge Donnerstags 19.00 Uhr Online über Zoom

H16                    Donnerstag, 23. September 2021, 19:00 Uhr, Vortrag  
Mandiro Ordyniak, Heilpraktiker, beratender Kinesiologe, Berlin

#### **Müdigkeit statt Lebenslust?**

Immer mehr Menschen leiden unter chronischer Müdigkeit. Das Spektrum reicht von leichter Antriebsschwäche bis zur "Fatigue", bei der Alltag und Beruf nicht mehr bewältigt werden können. Die chronische Müdigkeit ist schon länger nach Viruskrankheiten (Grippe, Borrelien etc.) bekannt. Überblick über Forschungsergebnisse und naturheilkundliche Vorgehensweisen. Neue Möglichkeiten, mehr Lebensfreude zu erleben und resilienter zu werden.

*Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€*

### Vorträge des Biochemischen Bundes Deutschland (BBD) online über Zoom in ganz Deutschland

Montag, 27. September 2021, 17.00 Uhr

#### **Den Körper winterfest machen**

mit Peter Emmrich M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin, Pforzheim

*Anmeldung und genauere Informationen  
über die Website: [www.bio-verein.de](http://www.bio-verein.de)*

### Arbeitskreise

H8                    Montag, 6. September 2021, 19.00 Uhr (bis 20.30 Uhr)  
Heilpraxen am Kleistpark, Crellestraße 27, 10827 Berlin  
Sarah Luge, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 0176 246 571 54

#### **Entspannung, Gesundheit & Wohlbefinden - mit natürlichen Mitteln**

#### **Heute: Mit Mikronährstoffen das Immunsystem stärken**

Unser Alltag und unsere Lebensweise können ebenso wie Stress, Ärger und Ängste einen Mangel an wichtigen Nährstoffen zur Folge haben und unser Immunsystem schwächen. Hierbei können mangelnde Vitaminzufuhr oder ungünstige Ernährung eine Rolle spielen. Bereits im Körper vorhandene Mikronährstoffe (Nährstoffe, Vitalstoffe) gehören zu den Möglichkeiten der Naturheilkunde, das Immunsystem zu stärken, für Erreger besser gewappnet zu sein und zur Gesunderhaltung und Vitalität beizutragen.

*ARBEITSKREIS Anmeldung bis Freitag, 3.9.2021 bei der Referentin unter*

*Tel. 0176 246 571 54 oder E-Mail: [kontakt@sarahluge.de](mailto:kontakt@sarahluge.de)*

*Weitere Veranstaltungen am 11.10. und 22.11.2021*

*Kostenbeitrag: Mitglieder 8€ / Gäste 15€*

## Veranstaltungen im September 2021 (2)

### Arbeitskreise (2)

H17            Dienstag, 28. September 2021, 19:00 Uhr (bis 20.30 Uhr)  
Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin  
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82

#### **Arbeitskreis Phytotherapie**

#### **Hildegard-Pflanzen: Salbei - Salvia officinalis**

Beim Arbeitskreis Phytotherapie nehmen wir mit allen Sinnen Kontakt zu den einzelnen Heilpflanzen auf und spüren, was sie uns mitteilen wollen. Neben einer Heilpflanzenmeditation erwartet Sie gesammeltes Heilkräuterwissen aus Feld, Wald, Wiese und Küche. Heute: Salbei - Salvia officinalis - zur Reinigung von allen schlechten Säften.

*Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen  
Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45 bis  
Luisenplatz / Schloss Charlottenburg*

*Weitere Veranstaltung: 16.11.2021*

*Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 20€*

### Kräuter-, Natur- und Pilzwanderungen / Exkursionen

H10            Samstag, 11. September 2021, 14.00 Uhr (Dauer: bis 17.00 Uhr)  
Treffpunkt: S-Bahnhof Treptower Park vor dem Ausgang  
Anna Purath, Geistige Heilerin, Naturcoach, Berlin

#### **Energetische Pflanzenführung im Treptower Park**

Auf einer energetischen Pflanzenführung geht es um die geistige Dimension von Bäumen, Sträuchern und Kräutern, ihre Fähigkeit, uns seelisch zu heilen und zu ernähren und die Möglichkeit, mit ihnen als lebende Wesen in Kontakt zu treten. Kleine Übungen und Meditationen helfen uns hierbei. Im Treptower Park begegnen uns zum Beispiel mächtige Platanen, die stachelbewehrte Robinie, stolze Rhododendren oder der Urweltmammutbaum.

*Kostenbeitrag: Mitglieder 7€ / Gäste 12€*

### **TELEFONISCHE SPRECHZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE DES BIOCHEMISCHEN VEREINS:**

**In unserer Geschäftsstelle sind wir zu  
den folgenden Sprechzeiten für Sie da:**

**Dienstag 14 - 17 Uhr und Donnerstag 14 -17 Uhr  
Tel. 030 / 204 45 99 oder 58 63 70 81**

## Veranstaltungen im September 2021 (3)

### Kräuter-, Natur- und Pilzwanderungen / Exkursionen (2)

H11      Sonntag, 12. September 2021, 11.00 Uhr (Dauer: bis 15.00 Uhr)  
Treffpunkt: Parkplatz Hauptstraße Ecke Möllersfelder Weg  
Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 811 68 63

#### **Wildfrüchte und Wildkräuter in Feld und Flur in Blankenfelde**

Die Wege auf der Wanderung zum Arkenberger Badeseesee sind von Wildfrüchten an Bäumen und Sträuchern gesäumt. An deren Füßen wachsen Kräuter, die man ebenfalls in der Küche nutzen kann, neben solchen, die therapeutisch eingesetzt werden. Einige Sanddornbeeren können gesammelt werden, Proviant und Sitzunterlage mitbringen.

*Anfahrt: ab S+U Pankow Bus 107 Richtung Hermsdorf.*

*Von dort ca. 10 Minuten Fußweg. Wir kehren dorthin zurück.*

*Anmeldung und Informationen nur bei der Dozentin Tel. 030-811 68 63 oder*

*E-mail: wildkraeuterfuehrungen@t-online.de.*

*Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 15€*

---

H12      Mittwoch, 15. September 2021, 15:00 Uhr (Dauer: bis 18.00 Uhr)  
Treffpunkt: Regional-Bahnhof Wandlitz auf dem Bahnsteig am Ausgang  
Werner Nauschütz, Pilzsachverständiger, Dipl.-Lebensmittelchemiker, Berlin

#### **Pilzwanderung in Wandlitz**

Pilze suchen und erkennen, selber sammeln und sogar ohne Scheu essen zu können, ist der Wunsch vieler Menschen. Wir prüfen Form und Farbe, riechen und befühlen den Fruchtkörper der Pilze, brechen ihn an und lernen u.a. auch am Knacken und Knistern, zu welcher Pilzart unser Pilzfund gehört. Bitte Körbchen nicht vergessen.

*Anfahrt: S-Bahn S 2 bis Karow. Ab Karow mit dem NE 27 Richtung Groß-Schönebeck bis Wandlitz, das ist eine Station vor Wandlitz-See!*

*Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€*

---

H13      **Kräuterwanderung**  
Donnerstag, 16. September 2021, 17:30 Uhr (bis 20.00 Uhr)  
Treffpunkt: Köpenicker Straße / Ecke Dubickstraße, 12683 Berlin  
Sylvia Dix, Diplomgartenbauingenieurin und Phytotherapeutin

#### **Kräuter - Früchte des Spätsommers**

Vorstellung der verschiedenen Wurzeln und Früchte des Spätsommers. Anhand von eigenen Fotos lassen sich die Merkmale der Pflanzen gut erklären. Es geht um Weißdorn, Holunder, Löwenzahn, große Klette, Meerrettich, Nachtkerze, deren Botanik, die Heilwirkung, die Verwendung der Früchte und deren Verarbeitung.

*Anfahrt: mit dem Bus 190 vom S-Bahnhof Wuhlheide bzw. U-Bahnhof Elsterwerdaer Platz bis Haltestelle Arnfriedstraße.*

*Kostenbeitrag: Mitglieder 10€ / Gäste 13€*

## Veranstaltungen im September 2021 (4)

### Kräuter-, Natur- und Pilzwanderungen / Exkursionen (3)

H15 Samstag, 18. September 2021, 11.00 Uhr (Dauer: bis 16.00 Uhr)  
Treffpunkt: Haupt-Eingang Kolonie Schweizerland in Lichterfelde am Osteweg,  
14167 Berlin am Platz 4. Juli  
Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 811 68 63

#### **Workshop im Garten:**

#### **Praktische Anleitung zum Fermentieren von milchsaurem Gemüse**

Es wird gezeigt, wie unsere Gemüseernte ohne Hitze und Strom konserviert werden kann. Mit Erläuterungen über rechtsdrehende Milchsäure für die Gesundheit. Viele Rezepte sind im Skript enthalten. Mitzubringen sind ein großes Glas mit weiter Öffnung und Schnappverschluss oder Twist-off-Deckel, kleines Küchenmesser. Ein spezieller Glasdeckel zum Beschweren kann für 6,50 € erworben werden.

*Anfahrt mit S1 bis Bhf. Zehlendorf, Bus 112 (hält schräg über Teltower Damm)  
Ri. Nahmitzer Damm bis Haltestelle ‚4. Juli‘. Sie werden am Eingang abgeholt.  
Kostenbeitrag: Mitglieder 40€ / Gäste 45€*

### Terminverschiebungen

Die Vorträge am Donnerstag, 2. September 2021 („Das alternde Haustier“) und am Donnerstag, 9. September 2021 („Goldmittel - Die Ergänzungssalze 25 - 27“) verschoben sich auf Frühjahr 2022

Der Vortrag am Donnerstag, 16. September 2021 („Kräuter - Früchte des Spätsommers“) wird bereits um 17.30 Uhr als Kräuterwanderung durchgeführt.

### Veranstaltungen des Nichtraucherbundes Berlin-Brandenburg (NRBB) im September 2021

#### **Spaziergang am Rudower Fließ zum Dörferblick**

Termin: Donnerstag, 9.9.2021

Treffpunkt: 11:00 Uhr, U-Bhf. Rudow (vorn einsteigen, vor "dm")

Dauer/Strecke: ca. 2 Std.

Anreise: U7

Gastbeitrag: 2 €

Anmeldung nicht erforderlich

Einkehr: nein

Leitung: Gisela Geiseler, Tel. 30 60 97 48

## VERANSTALTUNGEN DES BIOCHEMISCHEN VEREINS 2. HALBJAHR 2021

### Vorträge

*Donnerstags 19.00 Uhr*

*Samuel-Hahnemann-Schule, Colditzstraße 34 -36, 12099 Berlin-Tempelhof,  
4. OG, Raum A/B oder als thematische Outdoor-Spaziergänge oder über Zoom*

- 16.09.2021: Sylvia Dix, Diplomgartenbauingenieurin und Phytotherapeutin, Berlin  
Kräuter - Früchte des Spätsommers**
- 23.09.2021: Mandiro Ordyniak, Heilpraktiker und beratender Kinesiologe, Berlin  
Müdigkeit statt Lebenslust?**
- 07.10.2021: Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin  
Heilpflanzen zum natürlichen Stressabbau**
- 14.10.2021: Susanne Weis, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Berlin  
Hülsenfrüchte - ernährungsphysiologisch ein Volltreffer**
- 21.10.2021: Susanne Weis, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Berlin  
Klangtherapie**
- 28.10.2021: Michaela Grigat, Heilpraktikerin, Berlin und Potsdam  
Entgiftung als Lebensstil**
- 04.11.2021: Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin, Autorin  
Unwohlsein? Mutlosigkeit? Depression?  
- Selbsthilfe mit dem erfahrbaren Atem**
- 11.11.2021: Heike Frank, Heilpraktikerin, Berlin  
Angst als Chance?**
- 18.11.2021: Anna Purath, Geistige Heilerin, Naturcoach, Berlin  
Intuition, schöpferische Fähigkeiten, klare Erkenntnis**
- 02.12.2021: Prof. Dr. med. Dr. habil. Karl Hecht, Berlin  
Gesundheit ist mehr als Medizin**
- 09.12.2021: Dr. phil. Reinhard Müller, Theda Werner, Biochemischer Verein, Berlin  
Weihnachten als Weg zu sich selbst**

**Kostenbeitrag für alle Vorträge:  
Mitglieder frei / Gäste: 6 €**

## VERANSTALTUNGEN DES BIOCHEMISCHEN VEREINS 2. HALBJAHR 2021 (2)

### Vorträge und Kurzseminare in Lichterfelde-West

20.10.2021: Ingeborg Ilgner, Heilpraktikerin, 2. Vorsitzende Biochemischer Verein  
**Mi. 18.30 Uhr** Lebensfreude und Kreativität auch in Corona-Zeiten

29.10.2021: Jörg Olschewski, Heilpraktiker Berlin  
**Fr. 17.30 Uhr** Der Selbstheilungsnerv: Psyche und Körper in Balance bringen

12.11.2021: Carola Hermosa, Gesundheitsberaterin, Berlin  
**Fr. 16.00 Uhr** Intuitive Fußmassage für Paare und Freunde / Freundinnen

#### Kurzseminare

### Kurzseminare

00.08.2021: Peter Heinemann, Heilpraktiker und Dozent, Eichstätt  
**Sa. 10.00 Uhr** Impfalternativen und Nosodentherapie  
**NEUER TERMIN WIRD NOCH BEKANNTGEGEBEN!**

17.09.2021: Mirjam Kellig, Zert. Shen-Zhen-Lehrerin, Heilpraktikerin, Berlin  
**Fr. 17.00 Uhr** Durch Shen Zhen Gong zu innerer Freude und Gelassenheit

06.10.2021: Anna Purath, Geistige Heilerin, Naturcoach, Berlin  
**Mi. 17.30 Uhr** Die Heilkraft der Gewürze und Küchenkräuter

05.11.2021: Theda Werner, Sozialarbeiterin, Psychologin, Berlin  
**Fr. 16.00 Uhr** Vom gelingenden Leben - Märchen als Türöffner

10.11.2021: Anna Purath, Geistige Heilerin, Naturcoach, Berlin  
**Mi. 17.30 Uhr** Nervenbalsame - Die Aromatherapie für das gestresste Nervensystem

19.11.2021: Theda Werner, Sozialarbeiterin, Psychologin, Berlin  
**Fr. 16.00 Uhr** Die Welt der Farben

05.12.2021: Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Hildegard-Therapeutin, Berlin  
**So. 16.00 Uhr** Alle Jahre wieder - Backkurs nach Hildegard von Bingen

**Aufgrund der aktuellen Situation können sich Termine, Veranstaltungsorte oder Art der Veranstaltung (z.B. online über Zoom statt live) ändern!  
Bitte beachten Sie die Hinweise in Newsletter oder rufen Sie vorher bei uns an!**

## **VERANSTALTUNGEN HERBST 2021 (3)**

### **Arbeitskreise**

**06.09., 11.10., 22.11.2021:** Sarah Luge, Heilpraktikerin, Berlin  
**Mo. 19.00 Uhr** Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden

**28.09., 16.11.2021:** Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Berlin  
**Di. 19.00 Uhr** Arbeitskreis Phytotherapie

### **Kräuter- und Pilzwanderungen**

**11.09.2021:** Anna Purath, Geistige Heilerin, Naturcoach, Berlin  
**Sa. 14.00 Uhr** Energetische Pflanzenführung am Treptower Park

**12.09.2021:** Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin  
**So. 11.00 Uhr** Wildfrüchte und Wildkräuter in der Flur in Blankenfelde

**15.09.2021:** Werner Nauschütz, Dipl.-Lebensmittelchemiker, Berlin  
**Mi. 15.00 Uhr** Pilzwanderung in Wandlitz

**18.09.2021:** Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin  
**Sa. 11.00 Uhr** Praktische Anleitung zum Fermentieren von Gemüse

**08.10.2021:** Sylvia Dix, Diplomgartenbauingenieurin und Phytotherapeutin, Berlin  
**Fr. 15.00 Uhr** Früchte und Wurzeln der Kräuter

**13.10.2021:** Werner Nauschütz, Dipl.-Lebensmittelchemiker, Berlin  
**Mi. 15.00 Uhr** Pilzwanderung in Borgsdorf

### **Wanderungen, Ausflüge, Exkursionen**

**05.10.2021:** Theda Werner, Sozialarbeiterin, Berlin  
**Di. 10.00 Uhr** Tagesausflug zum Storchenhof in Loburg (bei Magdeburg)

**16.10.2021:** Jürgen Looch, Diplom-Ingenieur, Berlin  
**Sa. 11.30 Uhr** Wanderung durch die Laubverfärbung des goldenen Oktober

**Bitte für alle Veranstaltungen bis 3 spätestens Tage vorher anmelden:  
Tel. 030 / 204 45 99 oder [info@biochemischerverein.de](mailto:info@biochemischerverein.de)**



**Vorträge des Biochemischen Bundes Deutschland (BBD)  
online über Zoom in ganz Deutschland  
im Herbst 2021**

**Donnerstag, 14. Oktober 2021, 19.00 Uhr  
gemeinsam mit dem Naturheilverein Pforzheim**

**Vitamin D**

**mit Peter Emmrich M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin, Pforzheim**

**Mittwoch, 27. Oktober 2021, 17.00 Uhr  
gemeinsam mit dem Naturheilverein Pforzheim**

**Bienengift als Heilmittel**

**mit Peter Emmrich M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin, Pforzheim**

**Mittwoch, 3. November 2021, 17.00 Uhr**

**Warme Niere, heiße Blase – wenn es zwickt und brennt**

**mit Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Heilpraktikerin, Gerchsheim**

**Mittwoch, 24. November 2021, 17.00 Uhr**

**Die wunderbare Heilkraft der Vital- und Heilpilze**

**mit Peter Emmrich M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin, Pforzheim**

**Donnerstag, 2. Dezember 2021, 19.00 Uhr**

**gemeinsam mit dem Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V.**

**Gesundheit ist mehr als Medizin**

**Prof. Dr. med. Dr. habil. Karl Hecht, Berlin**

**Mittwoch, 15. Dezember 2021, 17.00 Uhr**

**Erfolgreiche Knospenmedizin – leicht anwendbar**

**mit Peter Emmrich M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin, Pforzheim**

**Anmeldung und genauere Informationen  
über die Website: [www.bio-verein.de](http://www.bio-verein.de)**

**Veranstaltungen des Nichtraucherbundes  
Berlin-Brandenburg (NRBB) im September 2021**

**Spaziergang am Rudower Fließ zum Dörferblick**

**Termin: Donnerstag, 9.9.2021**

**Treffpunkt: 11:00 Uhr, U-Bhf. Rudow (vorn einsteigen, vor "dm")**

**Dauer/Strecke: ca. 2 Std.**

**Anreise: U7**

**Gastbeitrag: 2 €**

**Anmeldung nicht erforderlich**

**Einkehr: nein**

**Leitung: Gisela Geiseler, Tel. 30 60 97 48**

**Entgiften, Entrümpeln, die kleine Fastenkur  
Schüßler-Salz Nr. 10  
Natrium sulfuricum**

*Von Dr. phil. Reinhard Müller*

Natrium sulfuricum ist das homöopathisch verdünnte Glaubersalz und hat eine hohe Wirkung in Bezug auf Entgiftung und Reinigung der Verdauungsorgane, vor allem des Darms. Es ist das „Fastenkur-Mittel“. Natrium sulfuricum reguliert die Körperflüssigkeiten, scheidet Überflüssiges aus und dient der Entschlackung und Entgiftung des Organismus. Es ist ein Mittel für Erhalt der Funktion und Regeneration der Ausscheidungsorgane Leber, Galle, Niere, Blase und Dickdarm. Mangel-Anzeichen, die den Einsatz von Natrium sulfuricum nahelegen, sind: Darmerkrankungen und Verdauungsstörungen (z.B. stinkende Blähungen, Durchfall, Verstopfung); Zerschlagenheitsgefühl in den Gliedern; Gelenkerkrankungen (Gicht, Rheuma); Ödeme, Tränensäcke, Blasen- und Nierenerkrankungen; Kopfschmerzen nach Alkoholgenuß; Hauterkrankungen (Neurodermitis, Schuppenflechte, Juckreiz); Diabetes, offene Beine; Mattigkeit, Abgeschlagenheit, Benommenheit und Schläfrigkeit sowie innere Kälte vor und nach Krankheiten, vor allem auf der linken Seite. Psychische Anzeichen: Prinzipienreiterei und Grundsatztreue; Ablehnung von Menschen, die anders handeln, als es für richtig gehalten wird; Frustration, Selbstmitleid und Ablehnung der eigenen Person. Natrium ist Rückzug und Sulfur ist im unerlösten Falle das Kreisen ausschließlich um die eigene Person. Insofern handelt es sich um einen Persönlichkeitstyp, der durch übermäßige Konzentration auf sich selbst die andersartige und unterschiedliche Persönlichkeit der anderen nicht wahrnimmt und ihnen seine eigenen Vorstellungen überbietet.

**Bach-Blüte Nr. 10  
Crab Apple: Ordnungssinn, Reinheit, Vollkommenheit**

*Von Dr. phil. Reinhard Müller*

Bei Crab Apple handelt es sich um ordentliche, gewissenhafte Menschen, die bis in Details alles genau machen wollen. Jede Art von Unordnung und Unreinheit löst negative Empfindungen aus sowie das Bestreben, alles auf genaue (z.T. übertriebene) Art zu ordnen. Zuweilen Perfektions- und Sauberkeitszwang, vor allem im Bereich der äußeren Ordnung. Innere Ruhe kann erst gefunden werden, wenn alles wieder in Ordnung gekommen ist. Crab Apple ist eine Folge ungelösten Stresses im Bereich der Bach-Blüten Scleranthus und Rock Water: Wenn ich mich schwer entscheiden kann (Scleranthus), bietet ein äußerer geordneter Rahmen Halt. Wenn ich hohe Ideale habe und Angst habe, mich durch ihre Nicht-Beachtung unrein zu machen (Rock Water), werde ich dieses auch auf den äußeren Rahmen übertragen. Wenn ich nach einer inneren Ordnung gesucht habe und feststelle, daß sich meine rigiden Ideale nicht mit meinen Gefühlen vertragen, kompensiere ich die mangelnde innere Ordnung durch hohe Perfektion in der äußeren Ordnung. Haltungen von Crab Apple: Ich mache alles genau bis ins Detail; ich achte auch im Beruf auf jede Einzelheit; ich fühle mich unvollkommen und unrein, wenn ich meine Erwartungen nicht erfülle; es macht mir innere Unruhe, wenn nicht alles geordnet ist; Kleinigkeiten bereiten mir oft Streß und beherrschen mich; ich habe Angst vor Ansteckung, bin empfindlich gegen jede gesundheitliche Beeinträchtigung. Lernziel: Großzügigkeit gegenüber sich selbst und anderen entwickeln; nicht aus der Fassung geraten wegen Kleinigkeiten; Dinge in der übergeordneten Perspektive sehen; Sinn für übergeordnete Zusammenhänge entwickeln.

## **Homöopathische Mittelbilder Coffea - Der potenzierte Kaffee**

*Von Dr. phil. Reinhard Müller*

Coffea ist ein sehr wichtiges Mittel bei Schlaflosigkeit, wenn wir unter den Symptomen der Überwachtheit, des ständigen positiven und nicht mehr abreißen Gedanken-Zustroms und einer Über-Stimulation unserer Sinne leiden. Jedes nur entfernte Geräusch erscheint sehr laut, jedes kleinste Licht übermäßig grell, wir können unsere Gedanken nicht abschalten und stehen unter aktivitätsgeladenem Starkstrom. In nere Unruhe verhindert Loslassen und Entspannen. Frische Luft verschlimmert, Ruhe und Liegen bessern. Schlaflos wird Coffea durch (übermäßige) Freude, Gedanken, Gedankenandrang, nach übermäßigem Kaffee-Genuß, nach überraschenden Nachrichten, durch geringes Geräusch, bei umgekehrter Schlaflage. Er ist reizbar, alle Sinne sind in übermäßigem Maße geschärft, zuweilen brummt der Kopf als Folge der großen Gedankenflut. Coffea können wir mit dem Tierkreiszeichen Zwillinge vergleichen: ständige und rastlose Suche nach neuen Ideen, geistiger Anregung und ständig neuen Lern-, Bildungs- und Kommunikations-Erfahrungen, die von Inhalt und Menschen ständig wechseln, je nach Interesse. Zwillinge hat eine Haltung zur Welt, die von Offenheit, Neugier und Begeisterungs-Fähigkeit in Bezug auf geistige Inhalte gekennzeichnet ist. Bestreben, die Welt mit ihren vielfältigen Erscheinungen in ihrer Breite kennenzulernen: Hier geht es weniger um tiefgründiges Analysieren, eher um Wahrnehmung und Begreifen dessen, was die Umwelt schon geschaffen hat. Hierbei hat Zwillinge eine hohe und schnelle Kombinationsfähigkeit, sowohl im Begreifen als auch im Weiterentwickeln von Gedanken. Häufig ist er bei Beschäftigung mit einer Idee gedanklich schon beim nächsten, diese weiterentwickelnden Punkt: Vielfalt, Vielseitigkeit sowie eine gewisse Unruhe und Sprunghaftigkeit kennzeichnen seinen Gang durch die Welt. Unter diesen Gesichtspunkten ist Coffea durch eine große gedankliche Überregung und Lebendigkeit gekennzeichnet, die sich durch das ständige Wechseln von Ideen zu einer Reiz-Überflutung entwickeln kann. Er ist leicht stimulierbar, begeisterbar und kann eine Übererregung durch Freude (positives Feed Back kann schwer angenommen werden) entwickeln. Dabei ist er betriebsam, aufgereggt (manchmal wie im Symbol-Bild des rasenden Reporters) und hektisch, zuweilen voreilig in seinen Schlüssen und auch Gedanken. Diese rastlose Aktivität kann sich zu einer vor allem geistigen und mentalen Überforderung ausweiten. Diese stört den normalen Rhythmus und macht überempfindlich gegen eigentlich nebensächliche Außenwelt-Reize: Coffea ist äußerst geräusch- und schmerzempfindlich, sogar Geräusche durch Schritte und Glocken-Läuten stören ihn dann. Coffea ist mental sehr beeindruckbar, nicht nur für Kummer, sondern vor allem auch für Freude. Auch diese kann somatische Symptome (z.B. Händezittern, nervöses Herzklopfen, Kloß im Hals, Erröten) auslösen. Hierdurch, durch positive Stimulation und durch seine Überaktivität vermeidet er die Auseinandersetzung mit seinen tiefen Gefühlen.

**Unser nächster Newsletter  
erscheint  
Ende September 2021**

## Mikroabenteuer vor allem in Corona-Zeiten

Von Dr. phil. Reinhard Müller

In den letzten 1 1/2 Jahren haben wir es vor allem während Lockdown-Zeiten erlebt, dass der für das Immunsystem so notwendige Freizeitausgleich im Erholungs-Urlaub, der eine Art Reiz- und Klimatherapie darstellt, für längere Phasen zu kurz gekommen ist. Aber auch in normalen Stress-Phasen bleibt der entspannende Ausgleich oft auf der Strecke. Hier gibt es aber durchaus gute Möglichkeiten: Im Jahr 2014 wurde der Begriff des Mikroabenteurers geprägt: Er bedeutet, dass wir in zeitlich kurzen Phasen von 3 - 72 Stunden, sprich: unter der Woche, in der arbeitsfreien Zeit von 17.00Uhr - 9.00Uhr oder am Wochenende erholungsintensive Kurzzeitphasen erleben, in denen wir vom Alltag abschalten und ein hohes Maß an Entspannung genießen können. Das kann ganz einfach die kurze Fahrt zu einem Ort in der Natur in der Nähe oder im Umkreis unseres Wohnortes sein, der uns ganz besonders gut tut, und an dem wir allein schon beim visuellen Anblick und durch die gute, heilsame Luft im wahrsten Sinne des Wortes tief durchatmen und entspannen können. Das können Meditationsabende, musikalische Abende sein oder dass ich mich in das Spielen eines Instrumentes oder die Kommunikation mit meinem Haustier vertiefe und dabei im Hier und Jetzt, in der Gegenwart bleibe. Für den ganz Abenteuerlustigen kann das auch das Zelten und Übernachten in der freien Natur sein. Und auch ein spannendes, mich innerlich berührendes oder geistig anregendes Buch kann mich aus dem Alltag herausholen! Vom Prinzip her geht es beim Mikroabenteuer darum, das, was uns aus der alltäglichen Routine herausholt, als etwas Besonderes zu erleben und dadurch Energie und Kraft zu tanken. Erinnern Sie doch einmal an die für Ihre Empfindung romantischen Adventsabende, die sie in Ihrer Kindheit hatten, da war schon dieses tägliche Zusteuern auf Weihnachten eine festliche Atmosphäre. Also: Machen wir aus dem Einfachen das Besondere!

Und noch ein Tipp zur Abendgestaltung:

Lassen Sie es in den letzten 1 1/2 Stunden vor dem Schlafengehen so richtig entspannend und gemütlich werden: ein gutes Buch, die abendliche Teezeremonie, entspannende Musik oder einfach das Kuscheln mit Ihrem Haustier! Und zum Schluß, 2 - 3 Minuten vor dem Schlafengehen die Übung „Positives Tagebuch“: Gehen Sie innerlich den Tag noch einmal durch, was er Ihnen seit dem Aufstehen am Morgen an positiven Kleinigkeiten und Nettigkeiten gebracht hat, und spüren Sie sich so richtig gefühlsmäßig in diese Erlebnisse! Das gibt viel Entspannung, um in den Schlaf zu gleiten.

*„Bäume sind Heiligtümer. Wer mit ihnen zu sprechen, wer ihnen zuzuhören weiß, der erfährt die Wahrheit. Sie predigen nicht Lehren und Rezepte, sie predigen, um das einzelne unbekümmert, das Urgesetz des Lebens.“*

*(Hermann Hesse Schriftsteller)*

## **Wir haben eine Menge zu bieten, wenn es um Gesundheit geht!**

Der Biochemische Verein Groß-Berlin e. V. ist ein gemeinnütziger Gesundheitsverein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung. Er steht seit genau 100 Jahren im Dienste der Volksgesundheit und pflegt damit eine lange Tradition. Seine Hauptziele sind: Verbreitung und Förderung der Naturheilweisen und die Aufklärung der Bevölkerung über natürliche Maßnahmen und Wege zur vorbeugenden Gesundheitspflege. Traditionsgemäß steht dabei die kostengünstige Mineral-salztherapie, „Biochemie“ genannt, des Oldenburger Arztes Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler im Mittelpunkt seiner Aufklärungs- und Schulungsbemühungen. Darüber hinaus will der Biochemische Verein Groß-Berlin e. V. Informationsforum sein für alle natürlichen Therapieformen, die geeignet sind, den Hilfe suchenden Menschen auf sanfte und unschädliche Weise Gesundheit und Wohlbefinden zurückzugeben.

## **DER VEREIN – NETZWERK IMPFENTSCHEID DEUTSCHLAND**

Am 16. September 2017 wurde in Berlin anlässlich der Demonstration für eine freie Impfanscheidung das Netzwerk Impfanscheid Deutschland gegründet. Die Initiative dazu kam von den beiden Organisatorinnen der Demonstration, Andrea Feuer und Daniela Gerlemann. Da es wesentlich einfacher ist einen Schweizer Verein mit Sitz in der Schweiz, jedoch der Geschäftsstelle in Deutschland zu gründen, wurde dies so umgesetzt. Somit besteht ein eigenständiger Verein Netzwerk Impfanscheid Deutschland, welcher sich analog des Schweizer Vereins den Anliegen der Impfaufklärung in Deutschland widmet und die impfkritischen Menschen miteinander vernetzen soll. Der Verein wird sich hauptsächlich mit Öffentlichkeitsarbeit beschäftigen. Wir wollen das Thema "Impfen" kontrovers auf die Straße bringen und Menschen aufklären oder zum Selberdenken anregen, sowie über Risiken aufklären, die von Ärzten, Behörden und vom Hersteller nicht selten verharmlost werden. Zu diesem Zweck werden wir Infostände auf Straßenfesten oder Messen aufstellen, Infoveranstaltungen und Großdemonstrationen organisieren.

<https://impfanscheid.ch/kontakte/deutschland> [info@impfanscheid.de](mailto:info@impfanscheid.de)

## **Werden Sie Mitglied im Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V.**

Die Mitgliedschaft im Biochemischen Verein bietet Ihnen folgende Vorzüge:

- . Sie können ca. 35 Vorträge unseres Vereins im Jahr kostenlos besuchen
- . Sie erhalten eine Ermäßigung bei allen Seminaren, Arbeitskreisen, Exkursionen und Kräuterwanderungen
- . Sie erhalten Mitgliederrundbriefe mit neuen Informationen über die Vereinsarbeit und die Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler und verwandte Naturheilverfahren (Zeitschrift „Weg der Gesundheit“)
- . Sie können in der Mitgliederversammlung über wichtige Belange des Vereins mitbestimmen
- . Sie unterstützen damit ein wichtiges Informationsforum in der Verbreitung der Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler sowie von Naturheilverfahren und Therapiemethoden, die auf sanfte und unschädliche Weise Gesundheit und Wohlbefinden zurückgeben.

### Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V. Geschäftsstelle: Greifswalder Str.4, 10405 Berlin und verpflichte mich unter Anerkennung der gültigen Satzung, den von der Mitgliederversammlung jeweils beschlossenen jährlichen und für mich in Frage kommenden Beitrag zuzüglich einer einmaligen Aufnahmegebühr von 3,- Euro an den Verein zu zahlen.

Für mich kommt folgender Beitrag in Frage:	<b>X</b>
1. Normaltarif von jährlich Euro 59,-	
2. Sondertarif von jährlich Euro 35,- *)	
3. Partnertarif von jährlich Euro 31,-	

\*) gilt nur für Arbeitslosengeldempfänger und Auszubildende unter Vorlage einer amtlichen Bescheinigung!

Die Mitgliedschaft soll ab dem

01. .... gelten.

Die Mitgliedschaft dauert mindestens ein Jahr und kann jeweils mit einer Frist von 3 Monaten zum Ende eines jeden Kalenderjahres gekündigt werden. Gleichzeitig erkläre ich mich damit einverstanden, daß mein Jahresbeitrag von meinem Bankkonto eingezogen wird und fülle dazu den nebenstehenden Vordruck aus.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### SEPA-Lastschriftmandat

Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.  
Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin  
Gläubiger-ID: DE72 BCV0 0000 6495 43

\*\*\*

Mandatsreferenz: M 1 \_ \_ \_ \_ \_  
(wird vom Verein festgelegt)

Hiermit ermächtige ich den Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V., Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

*Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.*

\_\_\_\_\_  
(Vor- und Nachname des Kontoinhabers)

\_\_\_\_\_  
(Straße und Hausnummer)

\_\_\_\_\_  
(PLZ und Ort)

\_\_\_\_\_  
(Name der Bank)

DE \_ \_ / \_ \_ \_ \_ / \_ \_ \_ \_ / \_ \_ \_ \_ / \_ \_ \_ \_  
(IBAN)

BIC: \_ \_ \_ \_ \_  
(BIC)

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift des Kontoinhabers)